

Hoe bescherm je kinderen op internet?

Symantec, wereldwijd marktleider in Internetbeveiligingstechnologie, houdt zich intensief bezig met computers en beveiliging. Veel kinderen surfen tegenwoordig onbeperkt door de wereld van het web. Voor ouders is het niet gemakkelijk om hun kinderen te beschermen tegen de gevaren die dit met zich mee kan brengen. Daarom heeft Symantec een lijstje opgesteld met handige tips die het voor ouders eenvoudiger kan maken hun kinderen veilig het Internet te laten verkennen.

1

Bespreek de gevaren.

Bespreek met uw kinderen de gevaren van internet en laat hen erover vertellen. Ze weten soms beter dan u wat er allemaal kan. Spreek daarna gezamenlijk regels af over hoe en wanneer internet kan worden gebruikt. Een gewaarschuwd mens telt voor twee.

2

Hou het systeem up-to-date

Zorg dat de programma's op uw computer up-to-date zijn. Met name de beveiligingsupdates zijn belangrijk. Windows is eenvoudig up-to-date te houden door regelmatig de 'Windows Update' optie te selecteren vanuit het startmenu of vanuit de MS Internet Explorer.

3

Anti-virus bescherming

Iedereen die e-mailt of floppies/CD-ROMs uitwisselt, ontkomt er niet aan om een anti-virus programma te installeren. Hierbij is het zeer belangrijk om de lijst met virusdefinities regelmatig te actualiseren. Per dag komen er gemiddeld 10 tot 15 nieuwe virussen uit. Als uw anti-virus programma hier niet van op de hoogte is, glippen deze virussen door het (anti-virus) net. Iemand die 'n maand vergeet z'n anti-virus te updaten is al snel vatbaar voor 360 virussen!

4

Hou ongewenste content buiten de deur

Iedereen die surft op internet, komt wel eens op websites met ongewenste content of op sites die constant ongewenste schermen openen. Wanneer dit gebeurt, druk dan meteen op de toetscombinatie 'Ctrl-W'. Met dit commando sluit u de website resoluut, zonder dat er een mogelijkheid is om alsnog nieuwe websites te openen. Verwijder ongewenste e-mails zonder ze te lezen en verlaat onmiddellijk een chatsessie bij ongewenste opmerkingen van andere chatters.

5

Bescherm de familieprivacy

Pas op met het vrijgeven van persoonlijke gegevens en/of de familieprivacy. Op internet is het doorgaans moeilijk te bepalen wie aan de andere kant van de verbinding zit, wie meeluistert en wat er met uw gegevens gebeurt of gaat gebeuren. Met name in een chatsessie is het heel makkelijk om je anders voor te doen dan je in werkelijkheid bent. Wanneer uw kinderen van plan zijn om meer privé informatie over zichzelf prijs te geven, is het verstandig om de chatsessie eerst aan u of aan andere huisgenoten te laten lezen. U bent vaak objectiever, omdat u niet in de chatsessie bent opgegaan.

6

Sla ‘behulpzame’ verzoeken van anderen af

Ga niet in op verzoeken van anderen. Zeker niet als ze niet in de context staan van waar ze normaal mee bezig zijn. Onverwachte verzoeken om software te installeren of om de security van de computer te updaten, kunt u beter afslaan. Als er echt software moet worden geïnstalleerd, neem dan zelf het initiatief en ga zelf op zoek naar websites waar u deze software kunt downloaden.

7

Bescherming gaat voor gemak

Deactiveer nooit de security setting van de browser, ook al geven sommige websites aan dat dit nodig is om door te gaan. Een variant hierop is dat constant waarschuwingsberichtjes verschijnen bij het doorlopen van een website. Om daar maar van af te zijn, wordt de beveiliging in de browser uitgeschakeld.

8

Uw computer helpt met ouderlijk toezicht

Installeer voor jonge kinderen ‘ouderlijk toezicht’ (parental control) software. Deze software helpt voorkomen dat kinderen bepaalde websites kunnen bezoeken. Bij oudere kinderen kunt u ook aangeven dat u te allen tijde in de log (webgeschiedenis) van de browser kunt kijken, om zo precies te zien welke websites zijn bezocht (in MS Internet Explorer doet u dit door op de ‘Historie’ knop te drukken). Zelfs wanneer uw kinderen de vaardigheid hebben om de log te wissen, kunt u zien dat er iets niet pluis wanneer ineens de gehele ‘geschiedenis’ is verdwenen.

9

Internet heeft het geheugen van een olifant

Op internet kan niets worden gewist. Pas dus op met de berichten die u of uw kinderen achterlaten in bijvoorbeeld het gastenboek van een website, hoe onbeduidend deze website ook mag zijn. Dankzij de kracht van zoekmachines kunt u over 10 jaar nog steeds uw berichten terugvinden. Tegen die tijd komen uw oude berichten

hoogstwaarschijnlijk een beetje ongemakkelijk over. Kijk maar eens op <http://www.waybackmachine.org>. Hier worden oude websites (die al lang niet meer bestaan) bewaard en toegankelijk gemaakt. Of zoek eens op <http://www.google.nl> op uw achternaam of e-mail adres.

10

Installeer firewalls

Voor iedereen die geen computergoeroe is, is het aan te raden om een firewall te installeren. Een firewall weet hoe uw computer moet worden beschermd tegen hackers. Ook maakt een moderne firewall uw internet sessies veel plezieriger, omdat deze ongewenste reclame en advertenties op webpagina's kan onderdrukken. En met behulp van 'Privacy control' helpt de firewall voorkomen dat u in een onoplettend moment uw persoonlijke gegevens 'het net' op stuurt.

We wensen iedereen veel surfplezier toe. Voor meer informatie kunt u kijken op <http://www.symantec.nl>, U kunt ook de beveiliging van u thuiscomputer analyseren met de online security check van Symantec. <http://www.security.symantec.com/nl>
